

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«ПРИМОРЕЦ» НАХОДКИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
(МАУ «СП «Приморец» НГО)

692900, Приморский край, г. Находка, проспект Мира, 39, тел:(4236)904-001, E-mail:bassein2008@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ
Директор
«МАУ «СП «Приморец» НГО»
О.А. Володина

Приказ № 31.03 2021 г

Инструкция ИОТТБ № 008
по охране труда, требованиям безопасности при проведении спортивных соревнований

Настоящая инструкция разработана в соответствии с действующим законодательством и нормативно-правовыми актами в области охраны труда и может быть дополнена иными дополнительными требованиями применительно к конкретной должности или виду выполняемой работы с учетом специфики трудовой деятельности в конкретной организации и используемых оборудования, инструментов и материалов. Проверку и пересмотр инструкций по охране труда для работников организует работодатель. Пересмотр инструкций должен производиться не реже одного раза в 5 лет.

1. Общие требования безопасности.

1.1. К участию в соревнованиях допускаются участники, спортсмены прошедшие медицинский осмотр и имеющие разрешение врача на выступление в соревнованиях.

1.2. На соревнованиях любого масштаба должны присутствовать сотрудники полиции и скорой помощи.

Обеспечение сотрудниками полиции и медицинского персонала возлагается на организатора мероприятия.

1.3. Участию в спортивных соревнованиях должна обязательно предшествовать соответствующая спортивная подготовка. Организаторам комплектования команд необходимо строго придерживаться этого условия.

1.4. При проведении спортивных соревнований, должны соблюдать правила пожарной и технической безопасности, правила проведения, санитарно-гигиенические требования, которые предъявляются конкретными условиями проведения соревнований.

1.5. Лицо (лица), проводящее(ие) спортивные соревнования, несут прямую ответственность за сохранность жизни и здоровья лиц, занятых в

соревновании. Судья несет персональную ответственность за несчастные случаи, происшедшие с участниками во время соревнований в отсутствие врачебного контроля за действиями спортсменов.

1.6. При участии спортсмена в соревновании на него могут действовать различные опасные и вредные факторы, перечень которых зависит от конкретного вида спорта.

1.7. В общем случае все отрицательно воздействующие на спортсмена во время соревнований факторы могут быть классифицированы:

- 1) факторы прямого воздействия (падения, столкновения, удары);
- 2) факторы непрямого механизма воздействия (резкие некоординированные, несоразмерные движения самого спортсмена);
- 3) факторы комбинированного механизма (скручивание в суставе с последующим падением);
- 4) факторы, связанные со спортивной этикой (дисциплина, моральный климат в команде, соблюдение правил поведения и т.п.).

1.1. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.8. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.9. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.10. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.11. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.12. Планирование соревнований должно обеспечивать выполнение поставленных задач и программы физической подготовки, соответствовать условиям служебной деятельности работников и реальным возможностям совершенствования физических способностей личного состава.

1.13. Лица, проводящие занятия по физической подготовке (проверки, соревнования), специалисты медицинской службы, физической подготовки и спорта обязаны принимать все необходимые меры по предупреждению травматизма в процессе физической подготовки.

1.14. Предупреждение травматизма обеспечивается:

— тщательной подгонкой обмундирования, спортивной одежды и обуви, проверкой исправности и безопасности спортивных сооружений, мест выполнения упражнений, инвентаря и оборудования;

— проведением правильной и полной разминки мышц;

— правильной организацией и методикой проведения всех форм физической подготовки;

— поддержанием в процессе занятий и соревнований строгой дисциплины;

— строгим соблюдением правил проведения спортивных соревнований;

— заблаговременной подготовкой и применением средств страховки и оказанием помощи при выполнении упражнений (приемов), связанных с риском и опасностью, особенно при выполнении заданий по боевым приемам, с применением огнестрельного оружия и плаванию;

— учетом состояния здоровья и физической подготовленности сотрудников, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья или перенесших заболевания;

— постоянным наблюдением за внешними признаками утомления личного состава;

— разъяснительной работой среди личного состава о мерах предупреждения травматизма;

— соблюдением мер исключающих возможность обморожений, теплового и солнечного удара, других обморочных состояний.

2. Требования безопасности перед началом соревнований.

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Обязательно провести разминку.

3. Требования безопасности во время соревнования.

3.1. Все спортивные снаряды, оборудование, инвентарь, спортивные площадки в закрытых и открытых местах проведения спортивных соревнований должны находиться в полной исправности и соответствовать предъявляемым требованиям.

3.2. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.3. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.4. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.5. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.6. Спортсмены обязаны соблюдать режим, спортивную этику, правила личной гигиены и правила безопасного поведения, в период интенсивных тренировок или непосредственно во время соревнований, чтобы по возможности предотвратить травму или заболевание.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При получении легкой травмы тренер и медицинский работник, обслуживающий соревнования, должны оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. Участнику соревнований, получившему среднюю или тяжелую травму во время соревнований, спортивным врачом должна быть вызвана скорая медицинская помощь. Машина скорой помощи должна по возможности быстрее доставить пострадавшего в лечебное учреждение обязательно в сопровождении медицинского работника, обслуживающего спортивные соревнования.

4.4. В помещениях основных спортивных сооружений на видном месте должен быть вывешен план эвакуации людей на случай пожара или других видов бедствия.

4.5. В данном плане эвакуации должно быть предусмотрено спасение людей с территории всех мест проведения состязаний и всех помещений, в т. ч. из всех вспомогательных помещений.

4.6. В спортивном зале, в крытом спортивном сооружении должно быть не менее 2-х выходов, предназначенных для эвакуации. Двери должны открываться наружу, в сторону выхода из помещения.

4.7. Крытое спортивное сооружение с прилегающими к нему рекреациями должно быть оборудовано пожарным щитом с набором первичных средств пожаротушения в количестве, определенном правилами пожарной безопасности. Все средства пожаротушения должны использоваться только по назначению.

4.8. Общее руководство действиями в чрезвычайной ситуации возлагается на руководителя организации, представляющей спортивное сооружение для проведения соревнований.

5. Требования безопасности по окончанию соревнований.

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. Спортивную форму участник соревнований должен после окончания состязаний поменять на обычную одежду.

5.5. Раздевалки должны быть оборудованы шкафчиками с крюками для одежды и скамейками для одевания/раздевания.

5.6. После окончания соревнований участники вместе с тренером должны проанализировать взаимоотношения между членами команды, моральный климат во время соревнований; дать объективный анализ ошибок и нарушений, которые могли привести к нарушению здоровья.