

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«ПРИМОРЕЦ» НАХОДКИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
(МАУ «СШ «Приморец» НГО)**

692900, Приморский край, г. Находка, проспект Мира, 39, тел:(4236)904-001, E-mail:bassein2008@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ «СШ «Приморец» НГО

И.А. Володина

Приказ № 173 2021

Инструкция ИОТГБ № 010

по технике безопасности при выезде на тренировочный сбор

для лиц осуществляющих спортивную подготовку и спортсменов

Тренировочный сбор-Это система организации тренеров и спортсменов в целях совместного решения тренировочных, соревновательных и оздоровительных задач.

Ознакомление спортсменов с инструкцией по технике безопасности при выезде на тренировочный сбор проводится тренером с целью формирования у спортсменов сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих. Статейка о проведении инструктажа спортсменам спортивной школы проставляется в журнале учета работы тренировочных групп тренера. Инструктаж проводится со спортсменами перед началом тренировочного процесса.

1. Перед выездом на тренировочный сбор тренер обязан:

1.1. За две недели до планируемого выезда написать служебную записку на имя директора учреждения с четким указанием состава членов сборной команды, участвующей в тренировочном сборе, года рождения и спортивного разряда по виду спорта.

1.2. К участию в тренировочном сборе допускать только тех спортсменов, чьи родители (законные представители) не возражают против участия их детей в выездном спортивно-массовом мероприятии.

1.3. Не допускать к участию в тренировочном сборе спортсменов не прошедших диспансеризацию и не имеющих допуска врача врачебно-физкультурного диспансера.

1.4. Иметь при себе: приказ по учреждению, необходимые командировочные документы (перевозка спортсменов разрешается только при наличии приказа по учреждению, за подписью директора)

1.5. Проинструктировать спортсменов о мерах предосторожности при контактах с посторонними лицами, сверстниками, т.е. недопустимости самовольных выходов за территорию спортивного комплекса, места проживания без разрешения на то ответственного тренера. Доходчиво объяснить спортсменам об опасности подобных действий.

1.6. Перед выездом провести инструктаж по технике безопасности с выезжающими, в соответствии с утвержденной инструкцией, о чем сделать соответствующую запись в журнале по ИОТГБ под подписью выезжающих на мероприятие спортсменов.

2. При организации выезда на тренировочный сбор тренер обязан:

2.1. Отвечать за размещение, питание и режим спортсменов во время тренировочного сбора.

2.2. Осуществлять планирование реализации тренировочной работы со спортсменами, согласно плану работы с учетом возрастных, половых различий, уровня физической подготовленности участников тренировочных сборов.

2.3. Не позднее чем за неделю до планируемого выезда проинформировать родителей (законных представителей) спортсменов о времени и месте организованного сбора спортсменов, с целью коллективного выезда на тренировочные сборы.

2.4. Не позднее чем за неделю до планируемого выезда распределить обязанности в группе, назначить «старшего» помощника из числа группы выезжающих детей.

2.5. Не позднее чем за неделю до планируемого выезда проинструктировать спортсменов по технике безопасности, ставить в известность о правилах поведения в общественных местах, местах питания, проживания, проведения тренировочных занятий и т.д.

3. При выезде группы участников на тренировочный сбор тренер:

3.1. Несет персональную ответственность за охрану жизни и здоровья всех спортсменов, участвующих в тренировочном сборе (соревновании). В случае участия в выездном спортивно-массовом мероприятии более одного тренера, дети могут распределяться группами по тренерам. В этом случае каждый тренер несет ответственность за свою группу спортсменов, что получает отражение в приказе.

3.2. Путем профилактических бесед, инструктажа помогает детям почувствовать и оценить опасность для своей жизни, в случае несоблюдения ими правил настоящей инструкции.

3.3. Систематически проверяет по приказу фактическое наличие спортсменов. Заблаговременно контролирует количественный состав спортсменов после промежуточных остановок (станций), до начала движения транспортного средства (состава).

3.4. Контролирует и производит посадку и высадку спортсменов только при полной остановки транспортного средства, с разрешения водителя (проводницы).

3.5. Систематически осуществляет контроль соблюдения спортсменами правил техники безопасности, поведения.

3.6. Размещает спортсменов в гостинице, оценивает приемлемость условий проживания обучающихся, организует коллективное качественное горячее питание спортсменов в одном месте.

3.7. Информировать участников сбора о режиме дня т.е. режиме тренировок и отдыха участников сбора, о расписании контрольных тренировок и тренировочного процесса в целом. Систематически контролирует выполнение данного режима дня, в том числе и отбоя спортсменами. Предотвращает нарушение дисциплины, внутригрупповые конфликтные ситуации.

3.8. Не допускает случаи употребления спортсменами алкогольных напитков, табакокурения, употребления наркотических веществ всех видов и типов, а так же допинговых препаратов.

3.9. Перед началом занятий по расписанию тренировочного сбора проводит тщательный осмотр места проведения тренировочного процесса с воспитанниками.

3.10. Инструктирует и напоминает спортсменам о мерах безопасности во время проведения тренировки (в спортивном зале, стадионе, лесном массиве, открытой воде).

3.11. Во время проведения тренировочных занятий не покидает места проведения тренировки, не оставляет группу без надзора.

3.12. Контролирует исправность спортивного оборудования, установленного в местах

проведения занятий и надежность закрепления.

3.13. Для профилактики спортивного травматизма строго соблюдает правила рациональной методики обучения и тренировки, учитывает индивидуальные особенности спортсменов.

3.14. При получении спортсменом травмы, оказывает первую помощь пострадавшему. При необходимости доставляет его в ближайшее медицинское учреждение и оперативно сообщает об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.

4. Спортсмен обязан:

4.1. Перед выездом внимательно прослушать инструктаж по вопросам соблюдения техники безопасности, правил дорожного движения, предупреждения пожаров и способов их тушения, безопасности при занятиях (в спортивном зале, стадионе, лесном массиве, открытой воде) с целью предупреждения травматизма и заболеваний.

4.2. Всячески содействовать тренеру, внимательно и четко выполнять рекомендации, а так же беспрекословно подчиняться всем требованиям тренера. Помогать младшим спортсменам, если на это есть необходимость. Назначенный тренером, из числа спортсменов, «старший» помощник должен помогать тренеру в организации участников тренировочного сбора.

4.3. Выходить из транспортного средства только организовано и с разрешения тренера. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

4.4. Передвигаться к местам размещения, приема пищи, проведения соревнований и тренировочных сборов организовано. Если есть необходимость - то без опоздания к месту обозначенному тренером.

4.5. Не допускать самовольных отлучек. Тренер всегда должен обязательно знать где находится вверенный ему спортсмен или группа спортсменов.

4.6. При подозрении обнаружения взрывоопасного предмета не приближаться к нему, о месте его нахождения немедленно сообщить руководителю группы.

4.7. Входить на территорию спортивной площадки, зала, лесного массива, открытого водоема и другого спортивного сооружения только под руководством тренера.

4.8. Прерывать и покидать занятия допускается только с разрешения тренера.

4.9. Слушать внимательно объяснения тренера. Не вступать в спор с тренером во время проведения тренировочного занятия, подготовки к тренировочному процессу.

4.10. Немедленно сообщать тренеру о нахождении на территории места пребывания, спортивного комплекса, места проживания, организованного коллективного питания посторонних лиц, пытающихся вступить в контакт с спортсменами.

4.11. Категорически запрещается спортсменам вступать в контакт с посторонними лицами и под любым предлогом уходить с ними без разрешения на то тренера.

4.12. При обнаружении неисправности любого спортивного инвентаря и оборудования, немедленно поставить в известность тренера.

4.13. В случае травмы немедленно прекратить выполнение упражнения и сообщить о случившемся тренеру.