

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«ПРИМОРЕЦ» НАХОДКИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
(МАУ «СПШ «Приморец» НГО)

692900, Приморский край, г. Находка, проспект Мира, 39, тел:(4236)904-001, E-mail:bassin2008@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ
Директор
«Приморец» НГО

О.А. Володина

Приказ № 31.03 от 31.03 2021 г

ПРОГРАММА
- ПЕРВИЧНОГО ИНСТРУКТАЖА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТРЕБОВАНИЯМ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ
ТРЕНЕРОВ И СПЕЦИАЛИСТОВ (обеспечивающих спортивную
подготовку)

г. Находка
2021 г.

1. Общие сведения

1.1. Весь тренировочный процесс проходит на базе МАУ «СШ «Приморец» НГО (спортивная школа) или на базах с которыми заключены договора об использовании.

1.2. Тренер не должен допускать проведения непрофильных занятий, тренировок и мероприятий.

1.3. О случаях травматизма тренер должен немедленно сообщать руководству Школы, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему и, при необходимости, доставке его в медицинское учреждение, а также принимать участие в расследовании несчастных случаев.

1.4. Тренер несет ответственность за жизнь и здоровье спортсменов при проведении тренировочного процесса, а также ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за нарушения и не обеспечение требований охраны труда при работе со спортсменами Школы.

2. Требования безопасности перед началом работы

Тренер обязан:

провести инструктаж по охране труда и технике безопасности со спортсменами перед началом тренировочного процесса, с обязательной фиксацией проведенного инструктажа в журнале;

проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов, инвентаря и оборудования, обеспечение безопасности на местах занятий;

- прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование;
- не допускать нахождения в спортзале, спортивных площадках и других местах занятий, обучающихся без присутствия тренера, а также наличие посторонних;

- подготовить помещение спортзала или место проведения тренировки в соответствии с требованиями безопасности;

- проверять исправность тренажеров, спортивного оборудования и инвентаря перед началом тренировочного процесса;

- проверить наличие одежды и обуви у спортсменов, ознакомиться с медицинским допуском;

- организовать допуск спортсменов в помещения для переодевания (мальчики и девочки отдельно), начинать тренировку только с спортсменами, переодетыми в спортивную одежду и обувь, в бассейне в плавательные купальники-девочки, плавки-мальчики;

- обеспечить безопасность и соблюдение техники безопасности при проведении тренировочного процесса;

- предусмотреть меры безопасности спортсменов при выполнении

физических упражнений;

- при необходимости проветрить помещения перед тренировочным процессом, при недостаточном освещении включить осветительные приборы.

3. Требования безопасности во время работы

Тренер обязан:

- не допускать к занятиям спортсменов с явно выраженными признаками заболевания;

- допускать на занятия спортсменов только в установленной спортивной форме и наличии положенных средств защиты;

- проводить разминку и увеличивать ее время при пониженной температуре или повышенной влажности;

- снижать нагрузку или увеличивать время отдыха при появлении признаков утомления;

обеспечивать страховку спортсменов при выполнении сложных технических элементов;

- перед началом занятия объяснить порядок его организации и рассказать о мерах безопасности;

- в установленные сроки, минимум один раз в полгода, проводить инструктаж по охране труда для спортсменов;

- следить за выполнением правил техники безопасности и инструкций по охране труда и технике безопасности при проведении тренировочного процесса, и принимать решение об отстранении спортсменов от занятий при грубом или систематическом их нарушении;

- вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок;

- соблюдать личную гигиену;

- организовать страховку при выполнении учебных упражнений;

- следить за соблюдением порядка и дисциплины;

- не оставлять спортсменов без присмотра во время занятий;

обеспечивать безопасность спортсменов на занятиях и других мероприятиях.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях и несчастных случаях

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью спортсменов:

- принять меры к их срочной эвакуации спортсменов в безопасное место в соответствии с планом эвакуации;

- сообщить о происшедшем руководству Школы;
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим;
- при внезапном заболевании спортсмена вызвать скорую медицинскую помощь и сообщить медицинскому работнику школы.

4.2. При жалобе на недомогание или плохое самочувствие немедленно направить спортсмена к врачу.

4.3. При порезах, ушибах, вывихах, растяжении, переломах принять меры по оказанию первой доврачебной помощи и вызвать «скорую помощь»:

- порезы — промыть рану дезинфицирующим раствором, обработать ее по краям йодом, наложить повязку. При сильном кровотечении наложить жгут выше места кровотечения, ранения. Место наложения жгута покрыть слоем марли. Сразу же после наложения его следует замаркировать (число, месяц, часы, минуты). На рану положить давящую повязку,

- ушибы — положить холодный компресс, забинтовать место ушиба,
- вывих — создать полную неподвижность и немедленно госпитализировать (вправлять вывих неспециалисту запрещено),

- растяжение — наложить на болезненную область холодный компресс на 10—15 мин. Если отек не уменьшился, то менять холодные компрессы каждые 15 минут пока отек не уменьшится. На конечность наложите плотную повязку,

- перелом — остановить кровотечение, наложить шину, захватывая не менее 2 суставов выше и ниже места перелома. Под шину положить что-либо мягкое, после чего ее необходимо прибинтовать (плотно). Всегда фиксировать конечности в том положении, в котором они находятся.

4.4. Оперативно извещать руководство о каждом несчастном случае.

4.5. При пожаре в спортивном зале открыть запасные выходы и организованно вывести учащихся согласно плану эвакуации в безопасное место, сообщить о пожаре в пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. После окончания занятий проверить наличие спортсменов по списку;

- убрать спортивный инвентарь и оборудование в специально отведенное для него место или помещение;

- привести в порядок своё рабочее место;

- проверить помещение на соответствие требованиям пожарной безопасности, обесточить включенные электроприборы, выключить освещение и закрыть помещение;

- визуально осмотреть дно чаши бассейна

- обо всех недостатках, обнаруженных во время проведения тренировочных занятий сообщить руководству спортивной школы.