

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
«ПРИМОРЕЦ» НАХОДКИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
(МАУ «СШ «Приморец» НГО)

592906, Приморский край, г. Находка, проспект Мира, 39, тел:(4236)904-001, E-mail:bassin2008@mail.ru



А. Володина  
Приказ № 31.03 2021 г.

**ПРОГРАММА**  
**ПЕРВИЧНОГО ИНСТРУКТАЖА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ**  
**ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТРЕБОВАНИЯМ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ**  
**СПОРТСМЕНОВ (лиц походящих спортивную подготовку)**

г. Находка  
2021 г.

1. Общие сведения о тренировочном процессе, местах проведения тренировочных занятий, оборудовании и технических средствах обучения. Опасности, встречающиеся во время тренировочного процесса.
2. Безопасная организация тренировочного процесса в учреждении.
3. Опасные зоны и их ограждение. Коллективные и индивидуальные средства защиты. Знаки безопасности и предупреждающие плакаты, уголки безопасности жизнедеятельности.
4. Порядок подготовки тренировочных мест к занятиям. Порядок допуска лиц, проходящих спортивную подготовку к занятиям в спортивном зале, бассейне, на спортивных снарядах и тренажерах.
5. Порядок проведения инструктажей с лицами, проходящими спортивную подготовку по технике безопасности и безопасного поведения. Вводный инструктаж (1 раз в год). Инструктирование по видам деятельности с регистрацией в журнале установленной формы и росписью инструктируемого, инструктирующего (2 раза в год). Инструктирование при проведении внешкольных мероприятий (в том числе выездных соревнований), при организации летней оздоровительной работы.
6. Характерные причины возможных аварий. Действия занимающихся при возникновении аварий и чрезвычайных ситуаций. Меры предупреждения аварий и чрезвычайных ситуаций.
7. Действия занимающихся при возникновении пожара Использование средств пожаротушения. Вызов пожарных по телефонам
8. Действия персонала при возникновении несчастного случая. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим.
9. Действия при террористической угрозе.
10. Должностные обязанности по охране труда и технике безопасности.

### **Инструкции**

#### **По вопросам первичного (повторного) инструктажа с лицами проходящими спортивную подготовку (спортсменами)**

1. Инструкция **ИОТТБ № 001** По охране труда и мерам безопасности при проведении занятий по **плаванию, синхронному плаванию**
2. Инструкция **ИОТТБ № 002** По охране труда и мерам безопасности при проведении тренировок по **легкой атлетике**
3. Инструкция **ИОТТБ № 003** По охране труда и мерам безопасности при проведении занятий по различным видам **спортивных единоборств** (для спортсменов).
4. Инструкция **ИОТТБ № 004** По охране труда и мерам безопасности при проведении занятий **Хореографии**.
5. Инструкция **ИОТТБ № 005** По охране труда и мерам безопасности во время занятий в **тренажерном зале**.
6. Инструкция **ИОТТБ № 006** По охране труда и мерам безопасности при проведении занятий по **спортивным и подвижным играм**.
7. Инструкция **ИОТТБ № 007** По охране труда и требованиям безопасности по обеспечению безопасной перевозки организованных групп спортсменов МАУ «СШ «Приморец» НГО.
8. Инструкция **ИОТТБ № 008** По охране труда, требований безопасности при проведении спортивных соревнований.

9. Инструкция **ИОТТБ № 009** По охране труда и мерам безопасности при сопровождении занимающихся во время экскурсий, походов, экспедиций.
10. Инструкция **ИОТТБ № 010** По охране труда и требованиям безопасности при прохождении тренировочных сборов.
11. Инструкция **ИОТТБ № 011** Правила безопасного поведения для занимающихся в МАУ «СШ «Приморец» НГО
12. Инструкция **ИОТТБ № 012** По охране труда и требованиям безопасности при работе на персональном компьютере (для тренеров)
13. Инструкция **ИОТТБ № 013** По оказанию первой медицинской помощи
14. Инструкция **ИОТТБ № 14** По предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма
15. Инструкция **ИОТТБ № 15** По пожарной безопасности для занимающихся
16. Инструкция **ИОТТБ № 16** О порядке действий при угрозе и возникновении чрезвычайной ситуации террористического характера