

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«ПРИМОРЕЦ» НАХОДКИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
(МАУ «СШ «Приморец» НГО)

692900, Приморский край, г. Находка, проспект Мира, 39, тел: (4234) 904-001, E-mail: bussein2008@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ «СШ «Приморец» НГО

О.А. Золодина



Приказ № 379 от 31.03 2021 г.

ПРОГРАММА
ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА
ПО ОХРАНЕ ТРУДА И МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ
СПОРТСМЕНОВ (лиц входящих спортивную подготовку)

г. Находка
2021 г.

МАУ «СШ «ПРМОРЕЦ» НГО (далее - Учреждение) расположено в микрорайоне, имеющем ряд опасных для жизни и здоровья факторов: вблизи Учреждения проходит дорога.

1. По дороге в Учреждение и обратно необходимо переходить дорогу только в установленных местах предварительно убедившись, что движущегося транспорта в опасной близости нет.

2. В Учреждении имеются места тренировочных занятий повышенной степени опасности: плавательный бассейн, спортивный зал, тренажеры. Во время занятий в этих местах необходимо строго соблюдать инструкции по технике безопасности и требования тренера.

3. Во избежание травмоопасных ситуаций нельзя:

- заходить в воду в отсутствие тренера;
- бегать и толкаться;
- ходить по бортику бассейна в ластах;
- использовать стеклянную посуду в душевых помещениях;
- прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;
- оставлять в раздевалках разлитую на полу воду.
- самостоятельно заниматься на тренажерах без наблюдения тренера
- заниматься в хореографическом зале без наблюдения тренера
- выполнять упражнения включая сложные и технические в период отсутствия тренера на месте тренировки
- брать в руки и пользоваться спортивным инвентарем и оборудование без разрешения тренера
- громко разговаривать, проявлять эмоции, баловаться, тем самым мешая тренеру давать тренировочное задание или мешая другим участникам тренировки
- приносить на тренировку и пользоваться посторонними предметами, включая мобильные электронные устройства, без разрешения тренера
- уходит с места проведения тренировки (занятия) без разрешения тренера.

4. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему тренеру, заместителям директора, директору Учреждения.

5. Медицинский кабинет находится на 2 этаже. Медицинская аптечка имеется также в раздевалке.

6. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них, необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему тренеру или администратору.

7. Телефоны экстренных служб:

80-я Пожарная Часть ФПС (ул. Портовая, 22) - 8(4236)61-95-64

Дежурная часть УВД - 8(4236)64-72-67, 69-67-45, 69-67-44

Дежурная часть ППС - 8(4236)5-91-24, 5-60-25

Станция скорой мед.помощи - 8(4236)64-77-43;

Психологическая помощь - 8(4236)5-53-10

Диспетчерская служба г. Находка - 8(42366)5-68-29

Служба спасения - 8(4236)56-829

Телефон находится в вестибюле, в бухгалтерии, в кабинете директора, кабинетах заместителей по АХЧ и спортивной работе, зале хореографии.

8. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и спортсмены (занимающиеся) должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал тревоги подается продолжительной серией коротких сигналов с дублированием голосового предупреждения через систему громкой связи во всем учреждении. Спортсмены, услышав сигнал, должны сразу прекратить тренировочный процесс, остановиться или прекратить общение и внимательно прослушать голосовое сообщение. Сообщение повторяется несколько раз подряд. Все (занимающиеся) покидают тренировочные помещения и организованно выходят из здания под руководством тренера, или представителя администрации, в соответствии с планом эвакуации. Спортсмены, беспрекословно выполняют все указания и требования тренера и покидают места занятий организованно.

9. При появлении в Учреждении посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, вызывающих у вас подозрение своим внешним видом или задающих странные вопросы, необходимо немедленно сообщить об этом администратору или ближайшему тренеру.

10. Если вы увидели пакет, сумку, сверток длительно лежащий, в необычном месте (за шкафом под лестницей, под диваном или стулом и т.д.) на ваш взгляд странный. Ни в коем случае не трогайте его, а немедленно сообщите об этом предмете дежурному администратору, тренеру, или любому работнику спортивной школы.

11. Не допускается нахождение в Учреждении кошек и собак, бродячих животных.

12. Недопустимо курить в помещениях Учреждения, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.

13. В Учреждении не допускается применение психического воздействия и физического насилия в отношении спортсменов (занимающихся), все споры должны разрешаться только мирным путем, с привлечением тренеров, администрации спортивной школы.

14. Спортсмены (занимающиеся) должны бережно относиться к имуществу Учреждения. Немедленно сообщать о фактах попыток или порчи, поломки имущества, тренеру или представителю администрации

15. Спортсмены (занимающиеся) должны строго выполнять правила поведения, внутреннего распорядка, предъявляемые к занимающимся, требования тренеров и обслуживающего персонала.

16. По окончании тренировочного процесса переодеться, все свои вещи сложить в сумку (рюкзак) и сразу покинуть помещение спортивной школы. Если вас будут забирать на автомобиле. Возможно ожидание приезда в вестибюле.