

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ПРИМОРЕЦ»
НАХОДКИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
(МАУ ДО «Приморец» НГО)**

ПРИКАЗ

Находка

«28» апреля 2023 г.

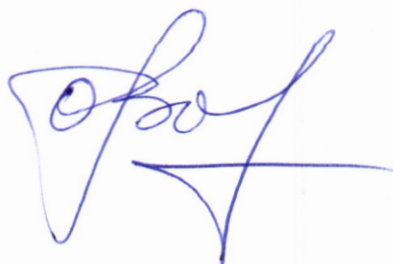
№ 19-СР

**Об утверждении положения о режиме
занятий обучающихся**

В соответствии с Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ; п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемое положение о режиме занятий обучающихся.
2. Считать утратившим силу «Положение о режиме занятий занимающихся МАУ СШ «Приморец» НГО от 2020 года.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



О.А. Володина

Приложение

УТВЕРЖДЕНО
приказом МАУ ДО «Приморец» НГО
от «28» апреля 2023 г. № 19-СР

1. Общие положения

1.1 Настоящие Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей", Уставом МАУ ДО «Приморец» НГО (далее-СШ Приморец).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации процесса спортивной подготовки и регламентирует режим занятий обучающихся в МАУ ДО «Приморец» НГО (далее - Учреждение).

1.3. Настоящее Положение разработано с целью упорядочить процесс подготовки и обеспечить конституционные права обучающихся в Учреждении.

2. Режим процесса реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

2.1. Организация процесса реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и других процессов, связанных с ним, регламентируются муниципальным заданием Учреждения, календарным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарем спортивно-массовых мероприятий.

2.2. Продолжительность учебно-тренировочного года в учреждении 52 недели. В период отпуска тренера-преподавателя обучающиеся тренируются по индивидуальным планам подготовки. из них:

- 46 учебно-тренировочных недель;
- 6 недель – учебно-тренировочные сборы, восстановительные сборы, индивидуальные тренировки.

2.3. Режим работы Учреждения осуществляется в соответствии с расписанием занятий 6 дней в неделю для всех учебно-тренировочных групп с 08.00 до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов (нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 п.8.3.).

2.4. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогического совета и установленных санитарно-гигиенических норм (СанПиН 2.4.4.3172-14).

2.5. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, соревнованиях, мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления учебно-тренировочного процесса, в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.6. Занятия на отделениях по видам спорта проводятся по группам, подгруппам, индивидуально, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности. Занятия могут проводиться в любой день недели. (СанПиН 2.4.4.3172-14

ч,1 п.8.2.).

3. Формы и структура учебно-тренировочного процесса

Формы учебно-тренировочного процесса

3.1. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются:

- учебно-тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся, при условии соблюдения разницы в спортивных разрядах не более 2х;
- индивидуальные учебно-тренировочные занятия, проводимые по учебно-тренировочным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на соревнованиях в пару или группу;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- Текущий, этапный контроль, инспектирование и итоговая аттестация обучающихся.

3.2. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, турниров по различным видам спорта, командирование команд спортсменов на соревнования различного уровня.

3.3 Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается с 1-го января. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Структура учебно-тренировочного процесса

3.4. Структурой учебно-тренировочного процесса является:

- Общая физическая подготовка (ОФП)
- Специальная физическая подготовка (СФП)
- Техническая подготовка
- Теоретическая подготовка
- Тактическая подготовка
- Психологическая подготовка.

3.5. Единица измерения учебного времени: академический час -.

3.6. Продолжительность одного занятия: 45 минут

3.6.1. Рекомендуемая продолжительность занятий детей в группах оздоровительной направленности:

- не более 3-х академических часов в неделю. В выходные и каникулярные дни не более 4 академических часов в неделю (нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 п.8.5.).

- в группах спортивной подготовки:

НП-1,2,3-120 мин,

ТСС-1,2 не более 3 часов

ТСС-3,4,5 не более 4-х часов, на период участия в ТС.

3.7. Продолжительность тренировок, режим занятий, максимальный количественный состав обучающихся в группах, по дополнительным общеобразовательным программам устанавливается следующий:

| Наименование этапа подготовки | Период обучения (подготовки) | Минимальная наполняемость групп (чел.) | Максимальный количественный состав группы (чел.) | Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (час.) |
|-------------------------------|------------------------------|--|--|---|
| Спортивно-оздоровительный | Весь период | 15 | 29 | До 6 |

3.7.1. В группах спортивно-оздоровительной направленности с целью большего охвата занимающихся максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с

возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

3.7.2. По программам спортивной подготовки:

| Наименование этапа подготовки | Период подготовки | Минимальная наполняемость групп (чел.) | Максимальный количественный состав группы (чел.) |
|-------------------------------|-------------------|--|--|
| Начальная подготовка НП-1,2,3 | 3 года | Требования Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта | |
| ТСС-1,2 | 2 года | Требования Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта | |
| ТСС-3,4,5 | 3 года | Требования Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта | |

3.1. Количество тренировочных часов в неделю в группах, на этапе спортивной подготовки составляет:

| Вид спорта | Группы спортивной подготовки | | | | | | | |
|---------------------|---|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | НП-1 | НП-2 | НП-3 | ТСС-1 | ТСС-2 | ТСС-3 | ТСС-4 | ТСС-5 |
| | Количество тренировочных часов в неделю в группах | | | | | | | |
| Плавание | Требования Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта или приказы директора учреждения | | | | | | | |
| Синхронное плавание | Требования Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта или приказы директора учреждения | | | | | | | |
| Лёгкая атлетика | Требования Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта или приказы директора учреждения | | | | | | | |
| Киокусинкай | Требования Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта или приказы директора учреждения | | | | | | | |

4. Внутренний контроль в Учреждении

4.1. **Входной контроль** (вступительные экзамены) проводятся в начале тренировочного года (январь), при приеме в Учреждения, желающих заниматься спортом, в соответствии с нормативами, на основании требований федеральных стандартов спортивной подготовки, по видам спорта. При комплектовании групп различного уровня в начале года (январь) проводится текущий контроль.

4.2. В спортивно-оздоровительные группы, в Учреждение, дети принимаются без сдачи экзаменов, на основании индивидуального собеседования, по заявлению родителей (законных представителей). На основании заявления (родителей законных представителей) проводится индивидуальное собеседование.

4.3. **Итоговое тестирование** (переводные экзамены) – проводятся по завершении учебного года (декабрь) - в соответствии с дополнительными образовательными программами по видам спорта и общеразвивающими оздоровительными программами.

5. Регламент учебно-тренировочного процесса.

5.1. Зачисление детей, для прохождения подготовки, по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта осуществляется

при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта (СанПиН 2.4.4.3172-14 ч. 1 п.8.10.);

5.2. Возраст занимающихся 7- 18 лет;

5.3. По требованиям федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта, зачисление производится исходя из требований таких стандартов подготовки по видам спорта, ограничение максимального возраста занимающихся зависит от уровня квалификации спортсмена.

5.4. Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта в соответствии с правилами и нормативами СанПиН 2.4.4,3172-14.

6. Организация учебно-тренировочного процесса.

6.1. Организацию учебно-тренировочного процесса осуществляют администрация и тренеры-преподаватели в соответствии с должностными инструкциями.

6.2. Занятия начинаются по времени, утвержденному в расписании учебно-тренировочных занятий.

6.3. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - заместителя директора по СР.

6.4. Тренерам-преподавателям категорически запрещается вести прием родителей во время учебно-тренировочных занятий.

6.5. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

6.6. Запрещается выгонять обучающихся из помещений, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.

6.7. Учреждение организует и проводит спортивные и массовые мероприятия, создает необходимые условия для совместного труда, отдыха детей, родителей (законных представителей).

6.10. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на вне учебно-тренировочные мероприятия, участие в соревнованиях, разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения, прохождения тренером-преподавателем и обучающимися инструктажей по ИОТБ, с обязательной росписью в журнале инструктажей.

6.11. К учебно-тренировочному процессу обучающиеся допускаются только при предъявлении справки о прохождении полной медицинской комиссии с заключением спортивного врача. Комиссия предоставляется два раза в год (сентябрь, март-апрель)

7. Режим работы учреждения в период школьных каникул

7.1. Занятия детей в группах спортивной и оздоровительной подготовки проводятся:

- по учебно-тренировочному плану, согласованному с временным расписанием организации лагерной смены, реализующей досуговую программу, составленную на период каникул, в форме экскурсий, походов, соревнований и учебно-тренировочных сборов.

8..Формы работы с родителями

8.1. Родительские собрания проводятся на отделениях по видам спорта не реже 2-х раз в год

8.2. Отчет о работе учреждения по муниципальному заданию, публикуется на официальном сайте в форме отчета выполнения плана работы на учебно-тренировочный год.